

Essen bis der Arzt kommt

Kundenberatungsaktion der LINDA Apotheken zum Thema Lebergesundheit

Bis zum 31. Mai 2013 findet bundesweit in teilnehmenden LINDA Apotheken und somit auch in der Max & Moritz Apotheke in Osterholz-Scharmbeck die gemeinsam mit der Deutschen Leberstiftung entwickelte Beratungsaktion „Essen bis der Arzt kommt“ statt. Ziel der Aktion ist die allgemeine Sensibilisierung der Kunden für das Thema Leber und Ernährung. Die Gemeinschaft der LINDA Apotheken möchte damit einen Beitrag zur Früherkennung von Lebererkrankungen leisten. Darüber hinaus ist die Teilnahme an einem Gewinnspiel während des Aktionszeitraumes möglich.

Die Leber ist ein Kraftwerk des Körpers und spielt eine sehr wichtige Rolle für die Gesundheit. Als zentrales Stoffwechselorgan ist sie mit der Entgiftung beschäftigt und vielen Belas-

tungen ausgesetzt. Alkohol, Medikamente, Fette, Zigaretten- und Umweltgifte oder Infektionen machen ihr zu schaffen. Ein ungesunder Lebensstil – besonders Bewegungsmangel und Übergewicht – birgt das Risiko, dass der Fettgehalt des Organs stark ansteigt und zu einer Fettleber führt. Entzündet sich die Leber daraufhin chronisch, kann eine sogenannte Fettleberhepatitis entstehen.

In vielen Fällen macht sich eine kranke Leber jedoch gar nicht bemerkbar. Häufig leben viele Menschen beschwerdefrei und ohne zu wissen, dass ihre Leber erkrankt. Damit es erst gar nicht zu gravierenden Folgen kommt, ist das frühzeitige Erkennen einer Lebererkrankung das A und O.

„Wir bieten interessierten Kunden neben einer

Themenbroschüre einen kostenlosen Lebertest-Fragebogen der Deutschen Leberstiftung zur ersten Einschätzung des individuellen Erkrankungsrisikos an. Die Kunden füllen diesen Fragebogen anonym aus und können dann das zugehörige Ergebnis über eine Hotline mit den Experten der Leberstiftung besprechen“, erklärt Apotheker Norbert Lanwehr, Inhaber der Max & Moritz Apotheke, der einzigen LINDA Apotheke in Osterholz-Scharmbeck.

Betroffene und Angehörige können sich gerne bei Fragen zu Lebererkrankungen an die Experten der Deutschen Leberstiftung in der Telefonsprechstunde wenden. Zu erreichen sind die Ärzte unter 01805 450060. Die Telefonsprechstunde ist von Montag bis Donnerstag zwischen 14.00 und 16.00 Uhr besetzt.

